



Coaching – individuelle und intensive Arbeit 1:1

*„Die wertvollste Investition überhaupt ist die in den Menschen.“
(Jean-Jacques Rousseau (1712 – 1778) frz. Philosoph und Schriftsteller)*

Coaching ist ein individueller Prozess der Begleitung zur Findung, Erarbeitung und Entwicklung von für den Klienten "stimmigen" Lösungen.

Als Coach nehmen wir dem Klienten keine Arbeit oder Entscheidungen ab. Die Verantwortung für die Ziele und Erfolge bleibt beim Klienten. Die Verantwortung für den Prozess liegt – in Absprache mit dem Klienten – beim Coach. Die ausgebildeten und erfahrenen Coaches bei com motus sind fragende und anregende Begleiter an Ihrer Seite, die es vermeiden, persönliche Maßstäbe auf das Weltbild ihrer Coachees zu übertragen, denn "Ratschläge können auch Schläge sein".

Für wen ist Coaching wann nützlich?

Externe Coaches begleiten Einzelne und Teams; Unternehmer, Selbstständige, Freiberufler und Manager unterschiedlicher Ebenen in Phasen hoher körperlicher und seelischer Belastung oder der persönlichen Neuorientierung. Coaching wird z.B. gesucht im Zuge von Entscheidungsprozessen, bei unklaren Zielen, Zweifeln oder Unsicherheiten.

Wie wird im Coaching gearbeitet?

Coaching wird meistens in Sitzungen zwischen einer halben und maximal 3 Stunden durchgeführt. Die Häufigkeit ist individuell unterschiedlich. Die Phasen dazwischen werden u.a. mit gezielten Fragen oder Anregungen per Kommunikationsmedien genutzt. Der Coach bleibt ständig erreichbar. Es ist sinnvoll, Coaching an einem anderen Ort, als dem der täglichen Arbeit durchzuführen. Das kann in einem anderen Raum oder Gebäude, einer anderen Stadt oder auch während eines Spazierganges sein.

Ein Erstgespräch ist unverbindlich und kostenlos. Neben einem Kennenlernen wird über den Ist- und Sollzustand gesprochen und Impulse zum weiterführenden Selbstcoaching gegeben. Grundlage der vertrauensvollen und diskreten Zusammenarbeit ist auch die Möglichkeit des Klienten, jederzeit frei über die Weiterführung des Coachings zu entscheiden.

Unterstützende Methoden können z.B. sein: „Führungsstilanalyse und -beratung“ FAB © (360° Feedback) oder unser Persönlichkeitsprofil mit dem System „Profilizer©“

Nutzen

Coaching-Klienten berichten von folgendem Nutzen:

Ausweitung der Kompetenzfelder, stärkere Nutzung von Potentialen, Erhöhung von Motivation & Leistungsbereitschaft, Beschleunigung von Entscheidungen & Prozessen, Professionalisierung von Führungsverhalten, Kommunikation und Konfliktbearbeitung